



## World Diabetes Day (世界糖尿病デー)

11月14日は、国連が2006年に認定した「世界糖尿病デー」です。

1921年に糖尿病治療に必要なインスリンを発見したフレデリック・バンティング博士の誕生日。シンボルカラーのブルーは、国連色とどこまでも広がる青空の色から採用されました。

2006年12月20日、国連総会において糖尿病の脅威に関する決議が採択され、公式な国連デーとなりました。

世界糖尿病デーのキャンペーンには、青い丸をモチーフとした「ブルーサークル」が用いられます。

国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」をデザインし、“Unite for Diabetes”（糖尿病との闘いのために団結せよ）というキャッチフレーズとともに、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。



当院でもブルーにライトアップを行いました。

# 第2回 平和台病院 健康秋まつり

- 1. 糖尿病について
  - 2. お口と全身の関係について
- の2演題でした



令和6年10月12日、健康秋まつりを開催しました。  
 今回も、地域包括支援センターと保健師による「健康相談」「血管年齢測定」を実施していただきました。  
 さらに地域の歯科医師による講演や歯科相談、口腔機能検査もご協力いただきました。  
 みやざき犬「かあ」くんも参加し、大盛況でした。ご来場誠にありがとうございました。



血糖・血圧測定コーナー



はまゆう会



歯科医師による講演  
 たくさんの方が参加  
 していただきました



血糖値測定中  
 ドキドキ・・・



はまゆう会座談会



健康相談



血管年齢測定



気軽にレッツゴー体操



歯科相談・口腔機能検査



お口の健康は  
 大事だね～



# バランスの良い食事体験コーナー

自分はどれくらい  
食べたらいいのかな？

ご来場のみなさまに  
ご自分の食べる量が  
分かるご自分だけの  
「お食事カルテ」  
を作成していただき  
ました！



1日のエネルギー量を知っていただきました



ご自宅のご飯の量と比べていただきました

クイズコーナーや  
体験コーナーも  
準備しました♪



塩分コーナーにもみなさま興味津々の様子でした

発行元：医療法人社団 紘和会 平和台病院 広報委員会

〒880-0034 宮崎県宮崎市矢の先町 150-1

TEL: (0985)-24-2605 FAX: (0985)-22-0787

URL: <https://www.heiwadai.or.jp/> 令和7年2月1日発行



平和台病院