

平和台だより

2019年 春号

冒頭ご挨拶



医療法人社団絃和会 平和台病院
理事長 中村 周治

“平成”が
終わろうとしております。

はじめに、平和台病院の地域連携にご理解頂いております、医療機関、関係各所の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。
高度成長期を過ぎて、社会全体が高齢化しつつあることと同時に、生活習慣病と呼ばれる慢性疾患が問題になってきました。薬だけでは病気に対応できない時代になりました。



おかげさまで平和台病院が糖尿病の専門病院であることは多くの方々知っていただけるようになりました。

糖尿病はその他の多くの疾患のもとになる疾患であることは、広く世間に知られており、心臓病・脳卒中・癌をはじめとして、多くの疾患を見据えた医療を実現するため、専門的な医学知識だけでなく、食事療法や運動、生活のリズム等々、皆様と一緒にその生活を考えるということが必要になってきました。このために、医師だけでなく、療養をサポートする糖尿病療養指導士の資格と専門的知識を持った看護師、栄養士、理学療法士、検査技師、等々、全スタッフが共同して診療にあたっています。また、医学の急速な進歩を皆様に還元提供できるよう、臨床研究を続け、科学的根拠に基づいた最新の医学情報に接するよう努力を続けております。

長い間の糖尿病療養を続けるうちに出現する合併症・併発症の早期発見と早期治療につとめて参ります。医療を通して、地域の皆様の健康な

社会づくりに貢献して
いききたいと考えております。



平和台病院

地域連携室のご紹介

生活でお困りのことはありませんか？

地域連携室は病院の相談窓口です！

地域連携室は患者さんの外来・入院に際して、さまざまな問題や、福祉相談についての手続き等、その対応を行っています。生活上困っていること、今後の生活での不安なこと等、医療・福祉に関することについて、お気軽にご相談ください。相談費用は無料です。

- ・介護保険についての話を聞きたい
- ・エンディングノートのお話を聞きたい
- ・医療費について相談したい

等ございましたら、専門職である社会福祉士、糖尿病認定看護師がお話を伺い、必要があれば関係機関との橋渡しもさせていただきます。地域連携室の場所は西館1階会計待合右後方にあります。



地域連携室

平日9:00～16:00まで
土曜9:00～12:00まで

社会福祉士
糖尿病認定看護師

谷口 祐太
柞木 里美
ゆずき

食

を楽しむ

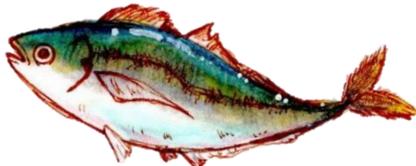
あじの生姜酢浸し

★材料 4人分★

| | |
|-------------|-----------|
| あじ 60g×4 | 片栗粉 16g |
| 薄口醤油 小さじ2 | 揚げ油 |
| 酢 大さじ2 | 塩 小さじ1/5 |
| 砂糖 大さじ1,1/3 | 生姜汁 みりん少々 |

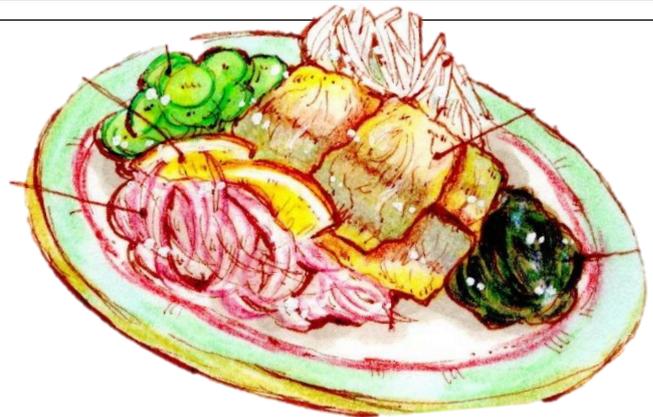
(付け合せ)

| | |
|----------|---------|
| 大根 120g | レモン 4枚 |
| 胡瓜 80g | 紫玉葱 80g |
| 干しわかめ 4g | |



★作り方★

- ①あじに片栗粉をまぶし、油で揚げる
- ②①を合わせた調味料に浸しておく
- ③大根はせん切り、レモンは輪切りにする。干しわかめは水でもどし塩をとり紫玉葱はスライスする
- ④皿に野菜を盛り合わせ②をのせ残ったタレをかける



編集後記

今回、院内新聞として第1刊を発売することができました。この院内新聞は、「平和台病院のことを多くの方に知っていただきたい」という思いを持って作成しました。皆様からの「意見・ご感想」を頂きながら第2刊夏秋号作成に向けて準備していきたいと思っております。これからの時代の流れで、日本は高齢者がさらに増える時代へと進んでいきます。医療制度もそれに伴って大きく変わろうとしています。今年は、5月から新元号となり、東京オリンピックパラリンピックに向けて準備の一年となり、ますます多要素の中で社会全体が動いていきます。時代に遅れることなく、また職員一同患者さんに寄り添うことができますよう、精進して参ります。どうぞよろしくお願いたします。